



## Viel mehr als nur ein Seminar – Exklusive Rahmenprogramme

**Hinweis: Unsere Rahmenprogramme sind nur in Verbindung mit einer Seminarbuchung verfügbar!**

Jetzt  
anfragen

Gönnen Sie Ihren Seminarteilnehmenden eine erlebnisreiche Auszeit. Entdecken Sie eine Vielzahl an spannenden Aktivitäten, die nicht nur unterhalten, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärken. Ob für kulturell Interessierte, für Sportbegeisterte oder für Geniesser - hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

### Lehren und lernen im Greuterhof

Der Greuterhof war schon immer ein Ort der Innovation. Die ehemalige Textilfärberei und - Druckerei aus der Pionierzeit der schweizerischen Industrie inspiriert und ist heute zu einem beliebten Ort der Bildung und Begegnung geworden. Die sanft renovierten, historischen und neuen Tagungsräumlichkeiten schaffen den speziellen Rahmen für Tagungen, Seminare und andere wichtige geschäftliche Anlässe. Sie finden im Greuterhof das perfekte Komplettangebot für ein- und mehrtägige Seminare. Lassen Sie sich inspirieren und profitieren Sie von der einzigartigen Atmosphäre im Greuterhof Islikon.

Ihr Ansprechpartner:

Michelle Wüest



## Für Genussmenschen und Feinschmecker

### Flavor Pairing Workshop - Das Spiel mit Aromen bis maximal 15 Personen

Warum passen Schokolade, Speck & Röstzwiebeln zusammen? Wie wirkt sich der Geschmack einer Speise oder deren Zubereitung auf die Wahrnehmung und den Genuss aus? Erleben Sie die Verbindung von verschiedenen Nahrungsmitteln in Kombination untereinander.

#### Das erwartet Sie

- 30-minütiger Workshop
- zwei Komponenten auf einen Löffel zum Probieren
- es gibt einen Parcours mit verschiedenen Komponenten gemischt
- kennenlernen von verschiedenen Geschmäckern & Charakteren



#### Kosten

Materialkosten, pro Person  
Instrukteur & Raum, pauschal

CHF 10.00  
CHF 120.00

### Salzworkshop - eine würzige Vielfalt Bis maximal 15 Personen

Stellen Sie nach Ihrem Gusto verschiedene Kräutersalze für Fisch, Fleisch und Gemüse her. Sie lernen die verschiedenen sensorischen Bereiche kennen und schätzen. Ein 3-Gang Salz-Menü rundet den Workshop ab.

#### Das erwartet Sie

- 30-minütiger Workshop
- Verschiedene Gewürze mit Salz mörsern
- Ein Glas mit Kräutersalz dürfen Sie mit nach Hause nehmen



#### Kosten

Materialkosten, pro Person  
Instrukteur & Raum, pauschal  
Aufpreis für das Nachtessen, zur Seminarpauschale

CHF 15.00  
CHF 120.00  
CHF 20.00

#### Salz-Menü

*Randencarpaccio | Ziegenkäse mit Apfelbalsam | Himalayasalz*  
\*\*\*

*Schweinsfilet in der Kaffeesalzkruste mit Rahmpilzen und Gemüse*  
oder

*Ofensüsskartoffeln mit Chili-Fenchel-Meersalz,  
Wildkräutersalat, Feta und Granatapfel*  
\*\*\*

*Caramel Brownie mit Fleur de Sel*

## Winzerfondue - Culinary delight

**Ab 10 Personen bis maximal 20 Personen**

Geniessen Sie einen Abend in unserer Weinlounge mit Ihrem Team – ganz für sich allein. Sie starten mit der Weindegustation zu der ein kleiner Finger Food serviert wird. Mit Aromafläschchen erkennen Sie die Düfte von drei Rotweinen des Weinguts von Nadine Saxer. Erleben Sie die Vielfaltigkeit von Weinen. Beim Winzerfondue wird der Fond in den Mongolentöpfen aus einer Mischung von Bouillon und Weisswein zubereitet. Darin werden drei verschiedene Fleischsorten (Poulet, Schwein und Rind) gegart. Dazu servieren wir Pommes frites, Reis und regionales Gemüse.

### Das erwartet Sie

- Exklusive Weinlounge für Sie und Ihr Team in gemütlicher Lounge-Atmosphäre
- Erlebnisreicher Einblick in die Weine von Nadine Saxer
- ein Winzerfondue à Diskretion
- eine Weindegustation mit Aromaspiel

### Kosten

Aufpreis pro Person, zur Seminarpauschale	CHF	55.00
Preis für externe Gäste / ohne Seminarpauschale (inklusive Mineralwasser und Kaffee)	CHF	110.00

### Menü

*Fingerfood zur Weindegustation*

\*\*\*

*Winzerfondue à Diskretion*

\*\*\*

*Dessertvariation auf Etagere*

## Cook & Coach - Gourmet-Guidance

**Ab 4 Personen bis maximal 8 Personen (Abendprogramm von ca. 18.00 bis 23.00 Uhr)**

Sie starten in den Abend mit einem offerierten Apéro und der Geschichte vom historischen Greuterhof in unserer Färberei Küche.

Bei Gruppen bis 5 Personen bereiten Sie unter Anleitung eines Küchen-Instruktors ein 4-Gang Thurgauer Menü zu. Bei 6 bis 10 Personen werden die Teilnehmer in zwei Gruppen aufgeteilt. Während die erste Gruppe kocht, wird die zweite Gruppe von einem Servicemitarbeiter in einer neuen Serviettenfalttechnik und dem richtigen Tisch eindecken instruiert.

### Kosten

Aufpreis für das Nachtessen, zur Seminarpauschale	CHF	22.00
Küchen Instrukteur, pro Stunde	CHF	70.00
Service Instrukteur, pro Stunde	CHF	70.00

### 4-Gang Thurgauer Menü

*Kohlrabitar | Nüsslisalat | Kräutervinaigrette | geröstete Haselnuss*

\*\*\*

*Thurgauer Weissweinsuppe*

\*\*\*

*Thurgauer Kalbsgeschnetzeltes | Apfelrösti*

\*\*\*

*Thurgauer Schlorzifladen | Sauer Milchglace*

## Geführte Bierdegustation mit Foodpairing - ein wahres Bierversnügen



Die Besitzerin der Barfuss Brauerei und Biersommeliere Karin Patton führt Sie mit allerhand lustigen und spannenden Geschichten in die Welt der Gourmetbiere ein. Zu den meisten Bieren gibt es ein passendes kleines Foodpairing. Lernen Sie wie Bier und Essen clever kombiniert werden kann, wie ein Bier am besten serviert wird und wie die einzelnen Biersorten historisch gesehen entstanden sind. Sie werden staunen, was es über Bier alles zu erfahren und entdecken gibt.

### Das erwartet Sie

- Dauer der Degustation: ca. 1 bis 1 ½ Stunden
- Lustige & spannende Geschichte rund ums Bier
- Tipps & Tricks zur perfekten Bier- & Speisekombination

### Kosten

unter 10 Personen gilt ein Pauschalpreis von CHF 370.00  
ab 11 Personen werden CHF 35.00 pro Person verrechnet



## Zusätzlich zur Bierdegustation buchbar

### Bier-Plauschwettkampf

Bei diesem Wettkampf geht es nicht darum, wer am schnellsten den Humpen leert, sondern wer zum Beispiel den höchsten Bierdeckelturm baut oder am zielsichersten mit dem Pingpong Ball trifft. Der Bier-Plauschwettkampf ist eine lustige Auflockerung und garantiert viel Spass neben einem tollen Team Building-Wettbewerb.

- Dauer Bierdegustation mit Bier-Plauschwettkampf: ca. 2 bis 2 ½ Stunden
- Spiel, Spass & Geschicklichkeit rund ums Bier
- Kein Trinkwettbewerb, sondern ein unterhaltsamer Team-Wettkampf

### Kosten

Aufpreis zur Degustation pro Person CHF 12.00

## Gin-Degustation mit Getränke Hahn AG - Gin & Cheers



Den köstlichen Wacholder Schnaps kennen die meisten aus dem klassischen Gin Tonic oder Martini. Der facettenreiche Wacholder Schnaps ist nicht nur ein beliebtes Getränk, sondern auch eine wunderbare Spirituose. Als auflockernden Ausklang nach Ihrem Nachtessen werden Sie direkt im Greuterhof in die Welt des Gins entführt. Spirituosen-Sommelier René Hahn erläutert die Herstellung und bringt spannende Geschichten aus der Gin-Historie mit. Sie werden überrascht sein, wie facettenreich dieses Produkt sein kann. Lassen Sie sich in einen Gin-tastischen Abend entführen.

### Das erwartet Sie

- Dauer der Degustation: ca. 1 ½ bis 2 Stunden
- Spannende Einblicke in die Geschichte und Herstellung von Gin
- 6-8 ausgewählte Destillate aus aller Welt zum Probieren

### Kosten

unter 10 Personen gilt ein Pauschalpreis von CHF 670.00  
ab 11 Personen pauschal pro Person CHF 60.00  
+ René Hahn Spirituosen-Sommelier, pauschal CHF 150.00



## Weindegustation mit Foodpairing durch Engelwy - mehr als nur Wein

Das Weingut Engelwy, bekannt für seine charakterstarken und naturnah produzierten Weine, präsentiert Ihnen bei einer exklusiven Weindegustation sechs ausgewählte Weine aus 10 Rebsorten, die auf den sonnigen Terrassen des Iselisbergs gedeihen. Erfahren Sie mehr über die innovative Kelterung und die traditionelle Rebenbewirtschaftung. Zu jedem Wein werden passende Häppchen serviert, die die Aromen perfekt ergänzen – ein genussvolles Erlebnis für Ihr Event!

### Das erwartet Sie

- Dauer der Degustation: ca. 1 bis 1 ½ Stunden
- Spannende Einblicke in die Kelterung und Rebenbewirtschaftung
- 6 ausgewählte Weine mit passenden Häppchen



### Kosten

unter 10 Personen gilt ein Pauschalpreis von  
ab 11 Personen werden pauschal pro Person

CHF 560.00  
CHF 47.00

## Für Kulturinteressierte

### Geschichte des Greuterhofs - Ein Ort der Innovation

Bei der Führung durch den Greuterhof erfahren Sie mehr über die Geschichte dieses wirtschaftshistorischen Denkmals, die 1777 begann. Als eine der ältesten Fabriken der Schweiz wurde sie zu Beginn der Industrialisierung von Bernhard Greuter gegründet.



### Das erwartet Sie

- Dauer der Führung: ca. 1 Stunde
- Zeitreise in die Vergangenheit eines ehrwürdigen Schweizer Denkmals
- Erfahren, wie Bernhard Greuter den Grundstein für die wirtschaftliche Entwicklung legte

### Kosten

Pauschal

CHF 120.00

### Telefonmuseum Telephonica - Eine Reise durch die Zeit der Kommunikation *maximal 16 Personen*

Die vielfältige Geschichte der Telefonie mit ihren rauschenden Triumphen, tragischen Niederlagen, grotesken Fehlentwicklungen und umwälzenden Erfindungen ist im Telefonmuseum auf unterhaltsame und greifbare Weise dargestellt.



### Das erwartet Sie

- Dauer der Führung: ca. 1 bis 1 ½ Stunden
- Unterhaltsame Erlebnisse, die die Geschichte der Telefonie lebendig machen
- Ein Blick auf die Höhen und Tiefen der Telefonie Geschichte

### Kosten

Pauschal

CHF 180.00

## Für Kunstbegeisterte

### Handlettering Basiskurse - Kreative Linien, kunstvolle Worte

**Ab 10 Personen bis maximal 30 Personen**

**Von Montag bis Dienstag & Donnerstag bis Samstag**

Einführung in die schöne Welt des Handletterings. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Schriftarten kennen und erhalten Inspirationen für Colour Lettering und schöne Schmuckelemente. Sie haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Materialien wie Brush Pens oder Kreidestiften auf diversen Malgründen diese kunstvolle Schreibtechnik auszuprobieren. In ungezwungener Atmosphäre stehen die Freude am Erlernen, Entdecken und Ausprobieren des Handletterings im Vordergrund.



#### Das erwartet Sie

- Dauer des Workshops: ca. 2 bis 3 Stunden
- Tipps und Tricks für die perfekte Schriftgestaltung
- Praktische Übungen mit Brush Pens und Kreidestiften auf verschiedenen Malgründen
- Spass und Kreativität stehen im Mittelpunkt

#### Kosten

Pro Person, pauschal

ab CHF 120.00

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

### Raketenumbau - Auf zum Mond mit TOPAZ GmbH!

**Ab 15 Personen bis maximal 200 Personen**

Beim Raketenbau nehmen Sie Ihr Team mit auf eine abenteuerliche Reise rund um Design, Konzeption und Testflug für eine Rakete. Dabei ist einmal mehr Teamwork und Spass der Kern der Sache. Auf Basis einer Demo mit Baumuster geht es los in den einzelnen, sich konkurrierenden Bauteams. Das Ganze wird abgerundet durch eine Siegerehrung im schwerelosen Apéro-Raum.



#### Das erwartet Sie

- Dauer des Workshops: ca. 3 Stunden
- Abenteuerliche Raketenbau-Challenge für Ihr Team
- Kreative Design und spannende Konzeptentwicklung
- Teamwork und Spass stehen im Mittelpunkt

#### Kosten

Pro Person, pauschal

Transportkosten, pauschal

ab CHF 85.00

CHF 200.00

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Für neue Perspektiven

### W!rkshop von der Akademie WERT-VOLL

«Welche Werte habe ich und welche Werte (er-)lebe ich? »  
mit Renato Blättler, Gesamtleitung

Ab 10 Personen

Der berufliche Erfolg hängt stark von der persönlichen Haltung ab. Wie gut kennen Sie Ihre persönlichen Werte und wie leben Sie diese im Umgang mit Kunden und Kollegen? Die Werte-Hierarchie hilft Ihnen, Ihre Werte zu erkennen und in der täglichen Kommunikation gezielt einzusetzen. Sie erhalten WERT-VOLLe Informationen, die Sie in der gelebten Kommunikation im Unternehmen unterstützen wird.



#### Das erwartet Sie

- Coaching Dauer: ca. 1 ½ bis 2 Stunden
- Erkenntnisse über die persönlichen Werte und deren Einfluss auf den berufliche Erfolg
- Reflexion und praktische Tipps zur Umsetzung Ihrer Werte im Arbeitsalltag

#### Kosten

Kosten pro Person CHF 50.00

### Mentale Gesetzmässigkeiten kennenlernen - Warum ist Mindset wichtig?

Ab 10 Personen

Sind die Bedingungen gegeben, dass Dein Potential wachsen kann? Wenn nicht, welche Irrtümer haben dich bisher gehindert, dich so zu entwickeln, wie du es hättest tun können?

- ✚ Die Wissenslücke – «Ich weiss nicht, wie man wächst.»
- ✚ Das Timing – «Jetzt ist noch nicht der richtige Zeitpunkt, anzufangen.»
- ✚ Die Fehler-Falle – «Ich habe Angst Fehler zu machen.»
- ✚ Die Inspirationsfalle – «Ich will noch nicht so recht.»
- ✚ Der Vergleich – «Die anderen sind einfach besser als ich.»
- ✚ Die Erwartungsfalle – «Ich dachte es wäre leichter.»
- ✚ Die falsche Annahme- «Ich nehme an, ich entwickle mich automatisch weiter.»
- ✚ Die Perfektionsfalle – «Ich fange erst an, wenn ich den besten Weg gefunden habe.»



Wie oft nehmen Sie sich die Zeit, über die Ausrichtung Ihres Lebens nachzudenken? In einer Welt, in der wir häufig den Erwartungen anderer folgen, ist es entscheidend, auf Ihren inneren Ruf zu hören. Bei mir lernen Sie, limitierende Glaubenssätze zu erkennen, sie durch positive Veränderungen zu ersetzen und das kraftvolle Werkzeug der Selbsthypnose für Ihr persönliches Wachstum zu nutzen.

#### Das erwartet Sie

- Coaching Dauer: ca. 1 ½ bis 2 Stunden
- Reflexion und Klarheit über die Ausrichtung Ihres Lebens
- Einsatz von Selbsthypnose als kraftvolles Werkzeug für persönliches Wachstum

#### Kosten

Kosten pro Person CHF 50.00

## Für Sportenthusiasten

### Laufcoachings & Sportreferate mit Patrick Benz - Laufend motiviert

Sie möchten sportlich in den Tag starten und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun? Patrick Benz ist ambitionierter Triathlet und in Islikon wohnhaft. Mit dem Angebot run@greuterhof stehen Ihnen verschiedene Angebote mit Laufcoachings und spannenden Referaten zur Auswahl:

«Wir sind der Meinung, dass Sport und Gesundheit einander ergänzen und unterstützen sollten. Deshalb lassen wir in unsere Arbeit stets alle Aspekte des Lebens mit einfließen. Es ist uns wichtig, dass unsere Kundinnen und Kunden nicht nur ihre sportlichen Ziele erreichen, sondern dass sie dabei auch ihre Gesundheit fördern»

Wählen Sie das passende Angebot aus:

#### **Pakete Laufcoaching «ABC» (45-60 Min.)**

- kurze Vorstellung
- Hinweise zur Ausrüstung
- Technikübungen kennen lernen
- Umsetzen Technikübungen mit Inputs Coach
- Abschluss mit «take home messages»

#### **Laufcoaching «Run» (45-60 Min.)**

- kurze Vorstellung
- Hinweise zur Ausrüstung
- geführtes Lauftraining mit Fokus auf Laufstil
- Inputs durch Coach und “laufende” Umsetzung
- Tipps zur Trainingsgestaltung
- Abschluss mit «take home messages»

#### **Referat «Nutrition» (30 Min. + 15 Min. Q&A)**

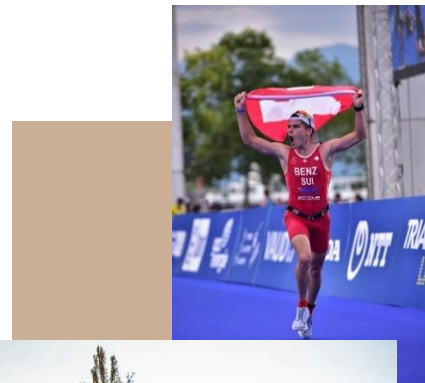
- Grundsätzliche Aspekte der Ernährung
- Ernährung für Sportler\*innen
- Wettkampfverpflegung
- Einführung Trainingsplanung und Coaching

#### **Referat «Endurance» (30 Min. + 15 Min. Q&A)**

- Anforderungen (körperlich / Ausrüstung)
- Einführung Anatomie und Physiologie
- Trainingsgestaltung
- Einführung Trainingsplanung und Coaching

#### **Kosten**

Preis auf Anfrage





## Stadtgolf Abenteuer in Frauenfeld - Fairways der Stadt

Der Stadtgolf-Parcours mit 13 Posten ermöglicht es, Sport und Spiel zu verbinden und dabei einige der schönsten Plätze der Stadt zu erkunden. Diese Sportart kombiniert die Eigenschaften von Mini-golf und traditionellem Golf, wobei die Distanzen ähnlich wie beim Minigolf sind, aber auf Rasen gespielt wird. Alle 13 Posten befinden sich in Gehdistanz und laden dazu ein, die Altstadt und weitere Orte in Frauenfeld zu Fuss zu erkunden. Das Spielprinzip ist einfach: Ausgerüstet mit einem speziellen Golfschläger, einem Ball und einer Karte des Parcours wird gezielt, abgeschlagen und die Anzahl der benötigten Schläge gezählt.



### Das erwartet Sie

- Dauer des Anlasses: 1 bis 3 Stunden
- Erkunden Sie die schönsten Plätze von Frauenfeld
- Sport und Spiel vereint

### Kosten

Erwachsene	CHF	6.00
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre:	CHF	3.00
Gruppenpreise (ab 10 Personen)		
Erwachsene	CHF	5.00
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre	CHF	2.50

Bei der Schlägerausgabe muss ein Pfand (amtlicher Ausweis oder CHF 50.00) hinterlegt werden.

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Lieni Park in Wiesendangen - Flow on the Wake

Entdecke die Welt des Wakeboardens mit professionellem Coaching für Anfänger am Wakeboardlift. Das Team vom Lieni Park steht bereit, um Ihnen beim Erreichen der ersten Erfolge zu helfen. Tauchen Sie ein in die Besonderheiten dieser aufregenden Wassersportart, während Ihnen das Team die wichtigsten Hintergrundinformationen zum Wakeboarden vermittelt.



### Das erwartet Sie

- Dauer des Anlasses: 15 Minuten pro Person
- Einführung in die Welt des Wakeboardens
- Spass und Action auf dem Wasser in einer aufregenden Sportart

### Kosten

15 Minuten-Session inkl. Coaching	CHF	30.00
60 Minuten-Session inkl. Coaching	CHF	110.00
Equipment, pro Person	CHF	10.00

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Für Spielerfreunde

### Wer spielt, lernt besser -Poker Academy

**Bis max. 10 Personen pro Pokertisch**

Poker ist nicht nur ein unterhaltsames und herausforderndes Spiel – es kann viel mehr. Lernen Sie auf spielerische Art und Weise betriebswirtschaftliches Denken mit ins Spiel einzubringen. Sie und Ihre Mitarbeiter werden ab dem nächsten Arbeitstag ihr neu erworbenes Poker-Wissen spielerisch und kreativ in den Berufsalltag integrieren. Am Ende des Abends kann dem besten Spieler ein Preis überreicht werden. Für Preis-Ideen stehen wir zur Verfügung und helfen Ihnen gerne bei der Beschaffung.



#### Kosten

I Pokercoach /-dealer	CHF	550.00
I Pokertisch	CHF	450.00
I Lieferpauschale	CHF	375.00
Total	CHF	1375.00 zzgl. MwSt.
Verlängerung CHF 85.00 / Std. pro Pokercoach		

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten

Die Verpflegung der Pokercoaches geht zu Lasten des Auftraggebers. Die Preisangaben verstehen sich ohne Apéro, Dinner und Getränke.

Was gibt es für mögliche Preise?

Glücksmünze, vergoldet

Pokerkarten

Weinflaschen vom Greuterhof

CHF19.80 pro Stück

CHF16.50 pro Paket

Auf Anfrage bei uns

### Wichtiger Hinweis zur Buchung von Rahmenprogrammen

Unsere Rahmenprogramme stehen exklusiv Gästen zur Verfügung, die ein Seminar im Hotel Greuterhof gebucht haben.

Bitte buchen Sie daher zuerst eines unserer [Seminarangebote](#). Anschliessend beraten wir Sie gerne bei der Auswahl und Organisation eines passenden Rahmenprogramms - für ein rundum gelungenes Erlebnis.

Jetzt Seminar anfragen

