MENTALAKADEMIE
BY MARKUS NEFF

Für neue Perspektiven

Mentale Gesetzmässigkeiten kennenlernen - Warum ist Mindset wichtig? Ab 10 Personen

Sind die Bedingungen gegeben, dass Dein Potential wachsen kann? Wenn nicht, welche Irrtümer haben dich bisher gehindert, dich so zu entwickeln, wie du es hättest tun können?

- Die Wissenslücke – «Ich weiss nicht, wie man wächst.»
- Das Timing – «Jetzt ist noch nicht der richtige Zeitpunkt, anzufangen.»
- Die Fehler-Falle – «Ich habe Angst Fehler zu machen.»
- Die Inspirationsfalle – «Ich will noch nicht so recht.»
- Der Vergleich – «Die anderen sind einfach besser als ich.»
- Die Erwartungsfalle – «Ich dachte es wäre leichter.»
- Die falsche Annahme- «Ich nehme an, ich entwickle mich automatisch weiter.»
- Die Perfektionsfalle – «Ich fange erst an, wenn ich den besten Weg gefunden habe.»

Wie oft nehmen Sie sich die Zeit, über die Ausrichtung Ihres Lebens nachzudenken? In einer Welt, in der wir häufig den Erwartungen anderer folgen, ist es entscheidend, auf Ihren inneren Ruf zu hören. Bei mir lernen Sie, limitierende Glaubenssätze zu erkennen, sie durch positive Veränderungen zu ersetzen und das kraftvolle Werkzeug der Selbsthypnose für Ihr persönliches Wachstum zu nutzen.

Das erwartet Sie

- Coaching Dauer: ca. 1 ½ bis 2 Stunden
- Reflexion und Klarheit über die Ausrichtung Ihres Lebens
- Einsatz von Selbsthypnose als kraftvolles Werkzeug für persönliches Wachstum

Kosten

Pro Person	50.00

Die Preise verstehen sich in Schweizer Franken und inklusive Mehrwertsteuer.